

## **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

- ❑ **Современные вызовы молодежи и их влияние на формирование личности.**
- ❑ **Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ по вопросам ЗОЖ в рамках мониторинга результативности воспитательной и идеологической работы с вузе и городского профилактического проекта «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра».**
- ❑ **Новые формы и методы работы со студенческой молодежью с учетом современных реалий.**

## **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

### **Современные вызовы и их влияние на формирование личности**

- информационная агрессия и формирование сознания «устойчивого» потребителя;**
- развитие технического прогресса и его внедрение в повседневную жизнь;**
- изменение традиционных социальных институтов и гендерных балансов;**
- экономический фактор втягивания молодежи в потребление товаров, разрушающих здоровье.**

## **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

**Психолог Катерина Мурашова (Санкт-Петербург)  
провела следующий эксперимент:**

**участник соглашается **8 часов** (без перерыва)  
провести в одиночестве, не пользуясь никакими  
средствами коммуникации (телефон, интернет),  
не включая компьютер или другие гаджеты, а  
также радио и телевизор.**

**Все остальные человеческие занятия – чтение,  
письмо, ремесло, музицирование, прогулки –  
разрешены.**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**В эксперименте приняло участие  
68 подростков  
от 12 до 18 лет  
(31 мальчик и 37 девочек).**

**Дошли до конца (т.е. 8 часов пробыли  
наедине с собой) трое: 2 мальчика и 3  
девочки.**

**7 чел. выдержали 5 и более часов.**

**Остальные – меньше.**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Какой источник является для Вас приоритетным  
для получения информации?**

**Куратор 38,46%**

**Деканат 29,79%**

**СМИ (ТВ, радио) 24,36%**

**внутренний сайт университета 14,1%**

**студенческие СМИ 5,13%**

**информационные стенды БГТУ 1,28%**

# **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ**

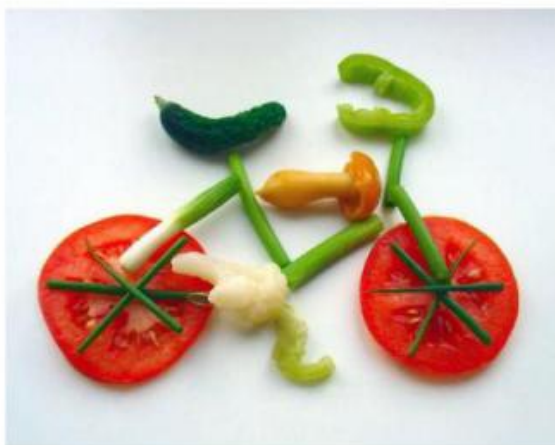
**Что для Вас в жизни является главным?**

Семья	76
Дружба	73
Здоровье	70
Душевный покой, комфорт	66
Интересная работа, профессия	54
Любовь	51
Знания, образование	40
Материально обеспеченная жизнь	30
Карьера, высокое положение в обществе	21
Дети	16
Возможность получать любые удовольствия, развлекаться	13
Общественное признание, известность, репутация	8

## **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ**

**Заинтересованы ли Вы в получении знаний о  
здоровом образе жизни?**



**Крайне заинтересован 31,33%**

**Не помешали бы 50,6 %**

**Бесполезны 9,6%**

**Не интересуют вообще 1,2%**

**Не задумывался 7,23%**

## Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи

Имеется ли в Вашей среде общения (друзья, приятели, знакомые) опыт употребления: табака, крепких алкогольных напитков, наркотических веществ?

Табакокурение 71,79%

Крепкие алкогольные напитки 39,74%

Наркотические вещества 7,69%





## **Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ**

**Вы курите?**

**Да 14,5%  
Нет 85,5%**

**Как Вы относитесь к распространению курения среди  
молодёжи?**

**Резко отрицательно 48,19%  
Личное дело каждого 39,76%  
Безразлично 2,41%  
Я не курю, и считаю, что эта проблема меня не  
касается 7,23%  
Степень курения молодежи  
не вызывает опасений 1,2%**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ**

**Выберите используемые лично Вами способы  
предохранения от ИППП и СПИДа**

<b>Отказ от половой жизни ДО БРАКА</b>	<b>41%</b>
<b>Использование презервативов</b>	<b>41%</b>
<b>Наличие постоянного полового партнера</b>	<b>30%</b>
<b>Ничего не использую</b>	<b>11%</b>

# Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи

Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ по вопросам ЗОЖ

Как Вы относитесь к употреблению алкоголя?



Допускаю употребление  
по праздникам 36,14%

Допускаю  
употребление пива 16,87%

Вообще не допускаю 46,99%

## Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи

Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ по вопросам ЗОЖ

### Хотите ли Вы в будущем создать семью?



**Да 79,5%**

**Нет 0%**

**Затрудняюсь ответить 20,5%**

# Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи

Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ по вопросам ЗОЖ

## Какую форму брака Вы считаете предпочтительной?

Зарегистрированный брак	59%
Незарегистрированный («гражданский брак»)	7,6%
Зарегистрированный и освященный церковью (венчание) брак	33,4 %



**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ результатов анкетирования студентов БГТУ по вопросам ЗОЖ**

**По Вашему мнению, развод это:**

**Трагедия, не допустимая для меня 25,6%**

**Иногда необходимо 58,9%**

**Ничего страшного, все разводятся 15,5%**



**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Анализ состояния здоровья студентов БГТУ на февраль  
2014 (по информации поликлиники №33)**

**По направлениям заболеваний:**

- 1 место – заболевание дыхательных путей;**
- 2 место – заболевания мочеполовой системы;**
- 3 место – костно-мышечная система**
- 4 место – травмы**

**1439 случаев выдачи листов нетрудоспособности.**

**Среди факультетов по заболеваемости:**

- 1 место – ТОВ**
- 2 место – ЛХТ**
- 3 место – ХТиТ**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Выводы**

- ❖ **Здоровый образ жизни – актуальная, востребованная в среде студентов тема, требующая создания информационного поля и установок для ЗОЖ.**
- ❖ **Важным условием результативности данной работы является системный подход.**



**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Выводы**

- ❖ **Использование различных форм и методов воздействия на различные анализаторы (видео-, аудио-материалов и их обсуждение, организация дискуссий, круглых столов, интерактивного обмена мнениями и др.) значительно повышает эффективность работы по формированию ЗОЖ.**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**

**Выводы**

- ❖ **Необходимо создавать условия для практического применения навыков ЗОЖ в повседневной жизни.**
- ❖ **В рамках вузовского образования целесообразно организовывать пропаганду здорового образа жизни силами подготовленных студентов-волонтеров (метод «равный обучает равного»).**

**Современные вызовы  
и условия противостояния им  
для эффективного формирования  
здорового образа жизни у молодежи**



**Фёдор Григорьевич Углов (1904—2008)  
советский и российский хирург;  
действительный член  
Российской академии медицинских наук;  
член Союза писателей России;  
действительный и почётный член  
Петровской академии наук и искусств;  
почётный доктор Санкт-Петербургского  
государственного медицинского университета имени  
академика И.П. Павлова;  
главный редактор журнала  
«Вестник хирургии имени И. И. Грекова» (1953—2006);  
вице-президент Международной Славянской академии;  
президент Государственного православного фонда.**

# Современные вызовы и условия противостояния им для эффективного формирования здорового образа жизни у молодежи

## Принципы жизни

1. Люби Родину. И защищай ее. Безродные долго не живут.
2. Люби работу. И физическую тоже.
3. Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
4. Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
5. Люби свою семью. Умей отвечать за нее.
6. Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!
7. Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.
8. Не бойся вовремя пойти к врачу.
9. Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.
10. Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби свое тело, щади его.
11. Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.
12. **ДЕЛАЙ ДОБРО. ЗЛО, К СОЖАЛЕНИЮ, САМО ПОЛУЧИТСЯ**

## Рецепт на каждый день

Берем день и хорошо очищаем его от зависти, ненависти, огорчений, жадности, упрямства, эгоизма, равнодушия.



Добавляем три полные (с верхом) ложки оптимизма, большую горсть веры, ложечку терпения, несколько зерен терпимости, и, наконец, щепотку вежливости и порядочности по отношению ко всем.

Всю получившуюся смесь заливаем сверху **ЛЮБОВЬЮ**. Теперь, когда блюдо готово, украшаем его лепестками цветов доброты и внимания.

Подавать ежедневно с гарниром из теплых слов и сердечных улыбок, согревающих сердце и душу.